

## LUGAR DE CELEBRACIÓN:

El taller se realizará en nuestras instalaciones ubicadas en el barrio de Parquesol.

C/ Miriam Blasco, frente al nº 125

C/ Martín Santos Romero, 1

47016-Valladolid



## TELÉFONOS DE CONTACTO:

660.865.725

983.399.633

¿Tienes más de 60 años?

¿Quieres potenciar al máximo  
tus capacidades?

¿Quieres conocer nuevas  
tecnologías y beneficiarte de  
ellas?

**TALLER DE  
MEMORIA**



Somos **profesionales psicólogos** y **neuropsicólogos**, especialistas en **envejecimiento activo**, con años de experiencia impartiendo talleres de memoria.

Si quieres participar en un taller divertido, diferente, y aprender **nuevas tecnologías** con nuestros profesionales, no lo dudes, contacta con nosotros. **No necesitas ningún conocimiento previo**. El único **requisito** son tus ganas de **llevar a cabo nuevos retos**.

Las **plazas** son **limitadas**, por riguroso orden de inscripción.

Así, que no lo dudes, **contacta con nosotros** para apuntarte cuanto antes.

**TELÉFONOS DE CONTACTO:**

**660.865.725 - 983.399.633**

El taller se compone de **16 sesiones** de una **hora y media** de duración cada una, en **horario de tarde**.

Durante las sesiones, desarrollaremos:

- Relájate y entrena con nosotros **MINFULNESS**.
- Conoce el funcionamiento de la **MEMORIA** explicado por profesionales. Trabaja distintas **estrategias** y conoce **tecnologías** para ponerle frente a los **olvidos cotidianos**.
- Trabaja el **LENGUAJE**, el **CÁLCULO**, la **ATENCIÓN** y la **PERCEPCIÓN**, para mejorar todas tus capacidades y aprovechar los años de oportunidad.
- Mantén un **estilo de vida más saludable** a través de la **PSICOMOTRICIDAD**.

**Protocolo COVID:** Contamos con un protocolo de medidas para protegerte de la COVID-19 según las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias.