



Tecnologías de estimulación cognitiva (EC) para el envejecimiento saludable: motivaciones y expectativas de las personas mayores

Antecedentes

El aumento de la esperanza de vida de los últimos años se asocia a una mayor incidencia de enfermedades crónicas como la demencia. Las intervenciones cognitivas tradicionales han sido adaptadas a dispositivos actuales y se han desarrollado nuevos sistemas multimedia. Las intervenciones cognitivas por ordenador se consideran estrategias prometedoras para mantener la función cognitiva de las personas mayores pese a la poca experiencia y familiaridad con estos dispositivos.

Objetivos

Analizar las **expectativas y motivaciones** de un programa de **EC por ordenador** en el **bienestar psicológico y social** de las personas mayores.

Metodología

- N= 83 **personas mayores**
- **Talleres** de memoria individuales por **ordenador** (GRADIOR)
- Cuestionario pre-implementación de expectativas y motivaciones

5. ¿Necesita que alguien le anime para asistir al taller?				
NADA	ALGO	NO ESTOY SEGURO	BASTANTE	MUCHO

8. Considero que mi calidad de vida mejorará después del taller				
NADA	ALGO	NO ESTOY SEGURO	BASTANTE	MUCHO

10. Me gustaría conocer a nuevas personas en el taller				
NADA	ALGO	NO ESTOY SEGURO	BASTANTE	MUCHO

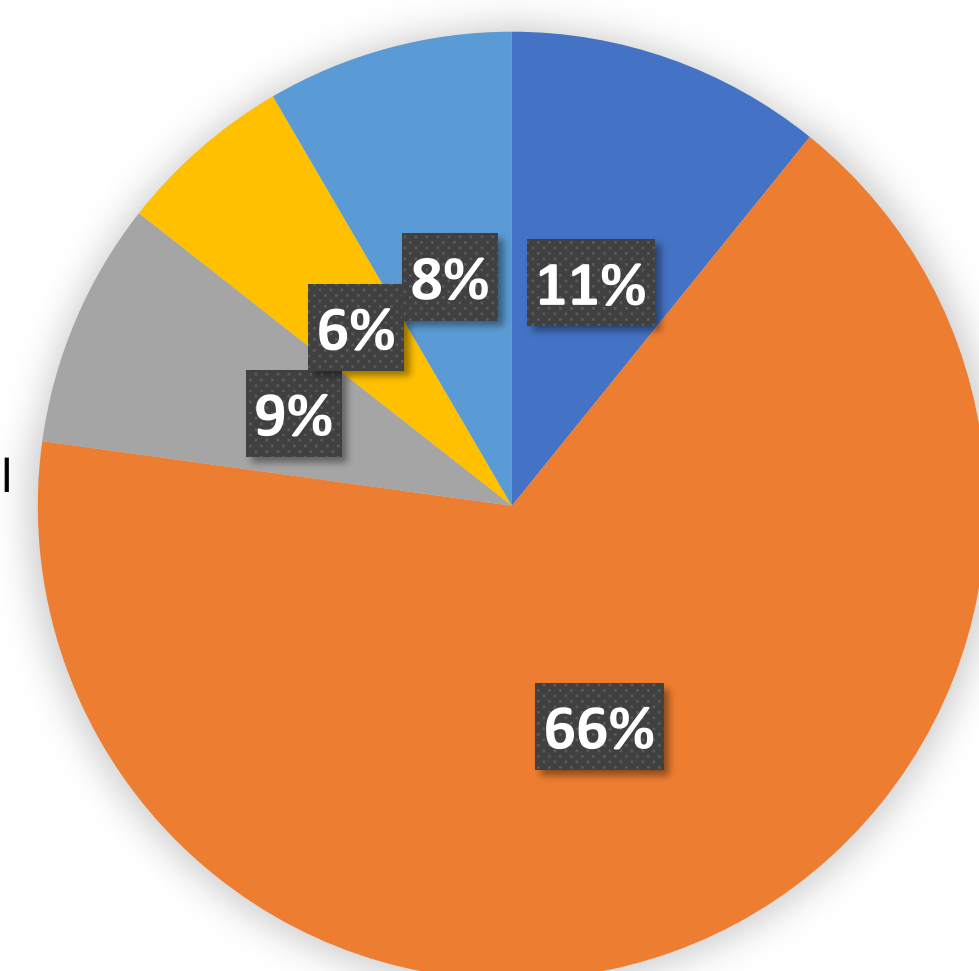
Resultados

Características

- M_{edad} = 74
- Mujeres (69,9%)

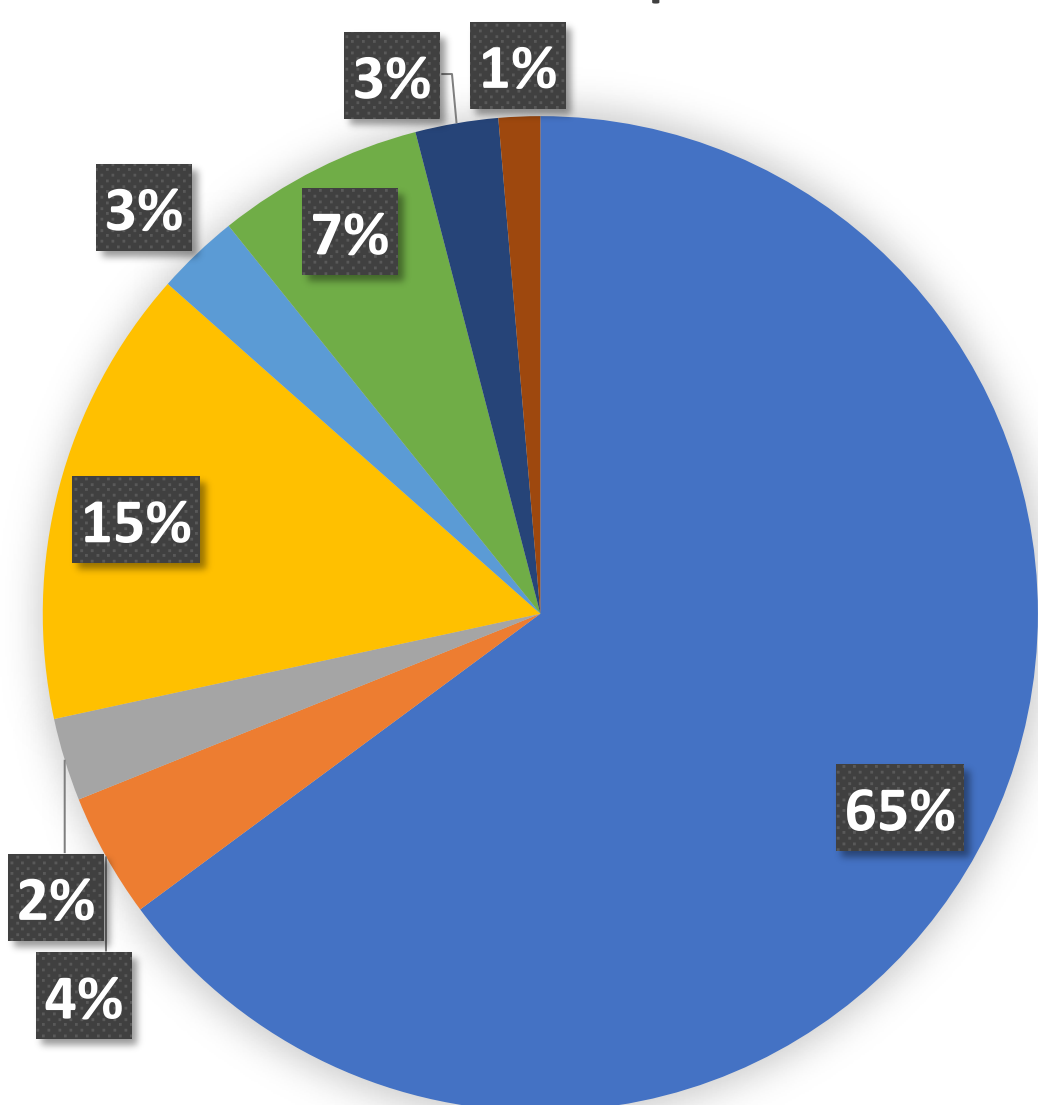
Nivel educación

- Sin estudios
- Primaria
- Secundaria
- Formación profesional
- Enseñanza universitaria



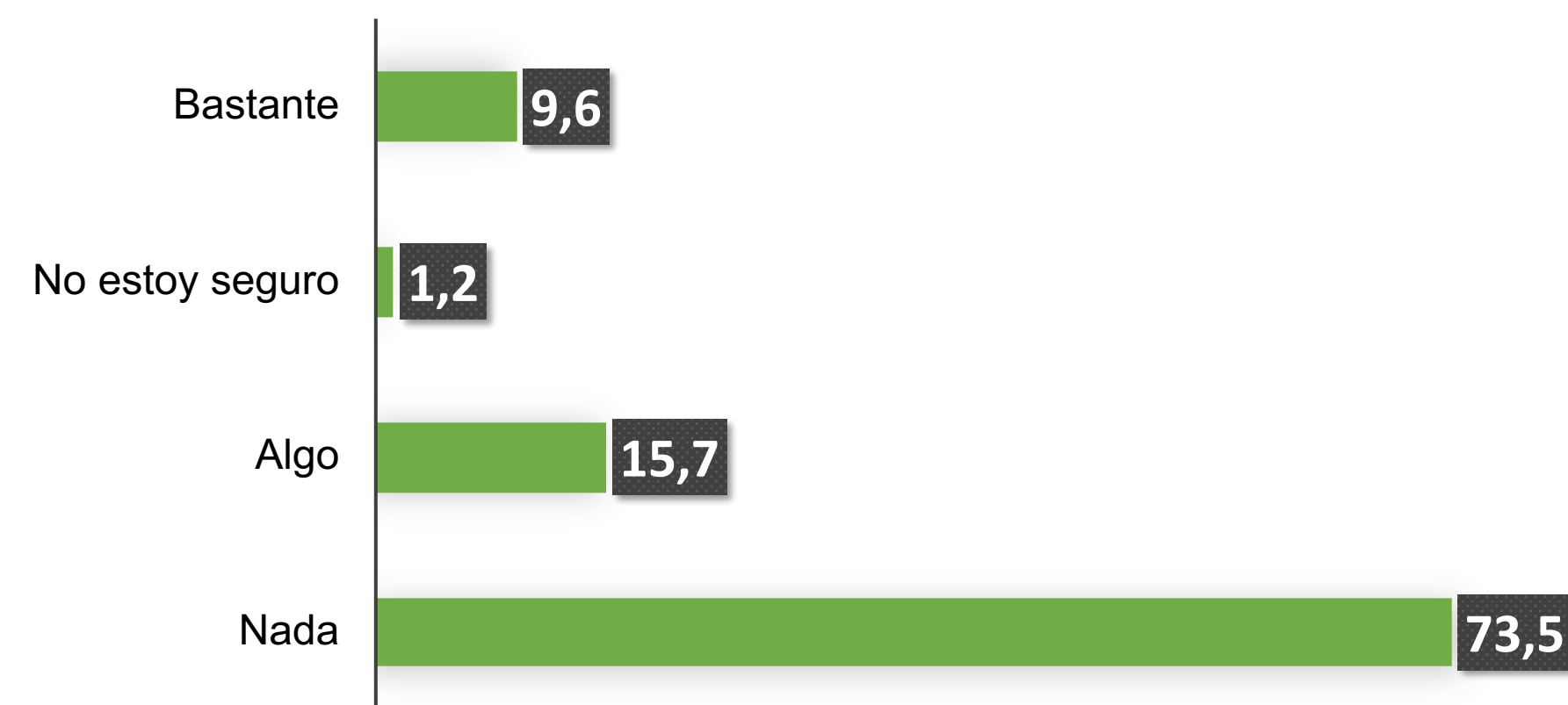
Experiencia con tecnología

- Teléfono móvil
- Ordenador
- Tablet
- Teléfono móvil/ordenador
- Teléfono móvil/Tablet
- Teléfono móvil/ordenador/Tablet
- Teléfono móvil/ordenador/Ebook

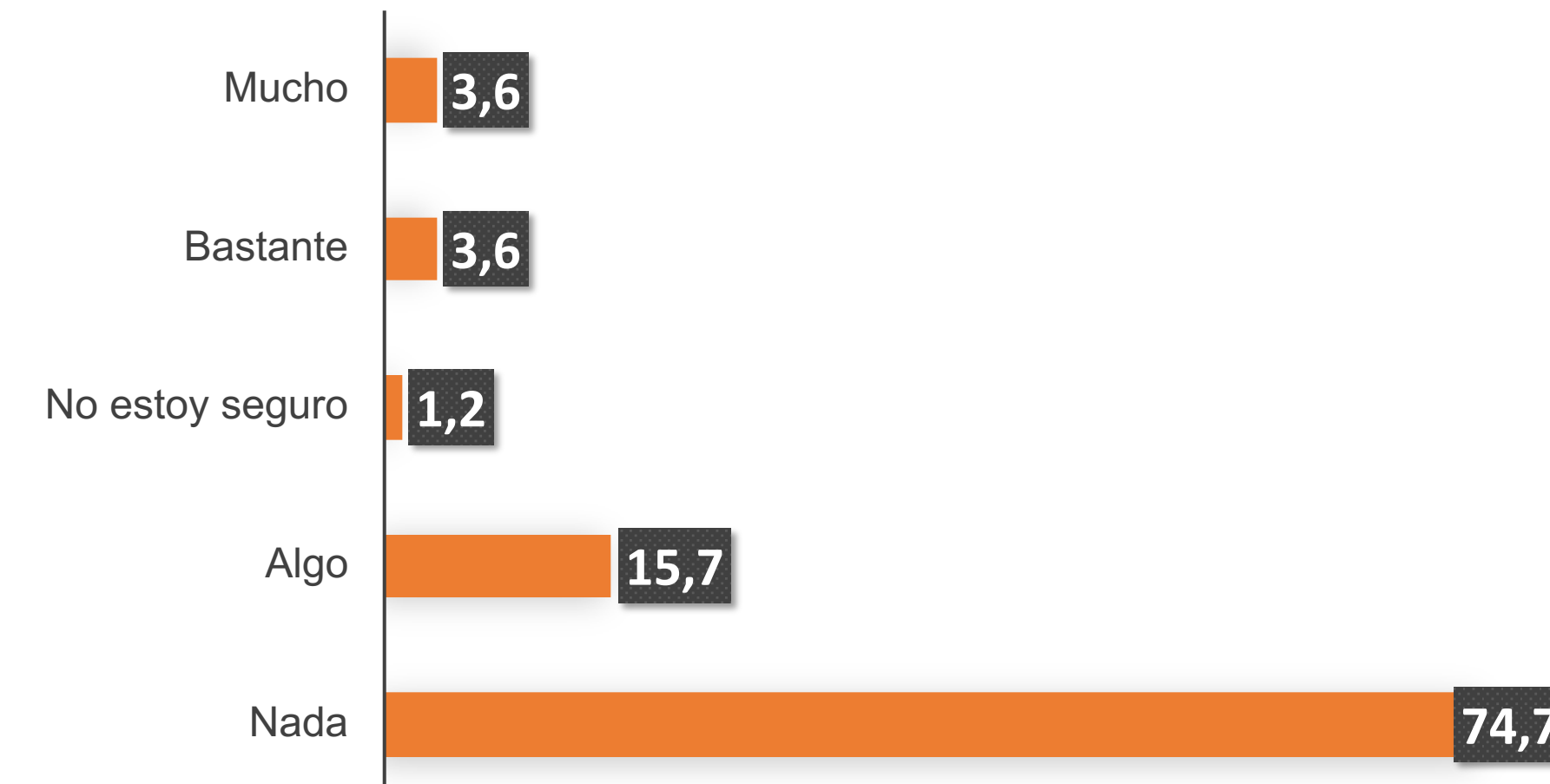


Motivación/dificultades

¿Necesita que alguien le anime para asistir al taller?

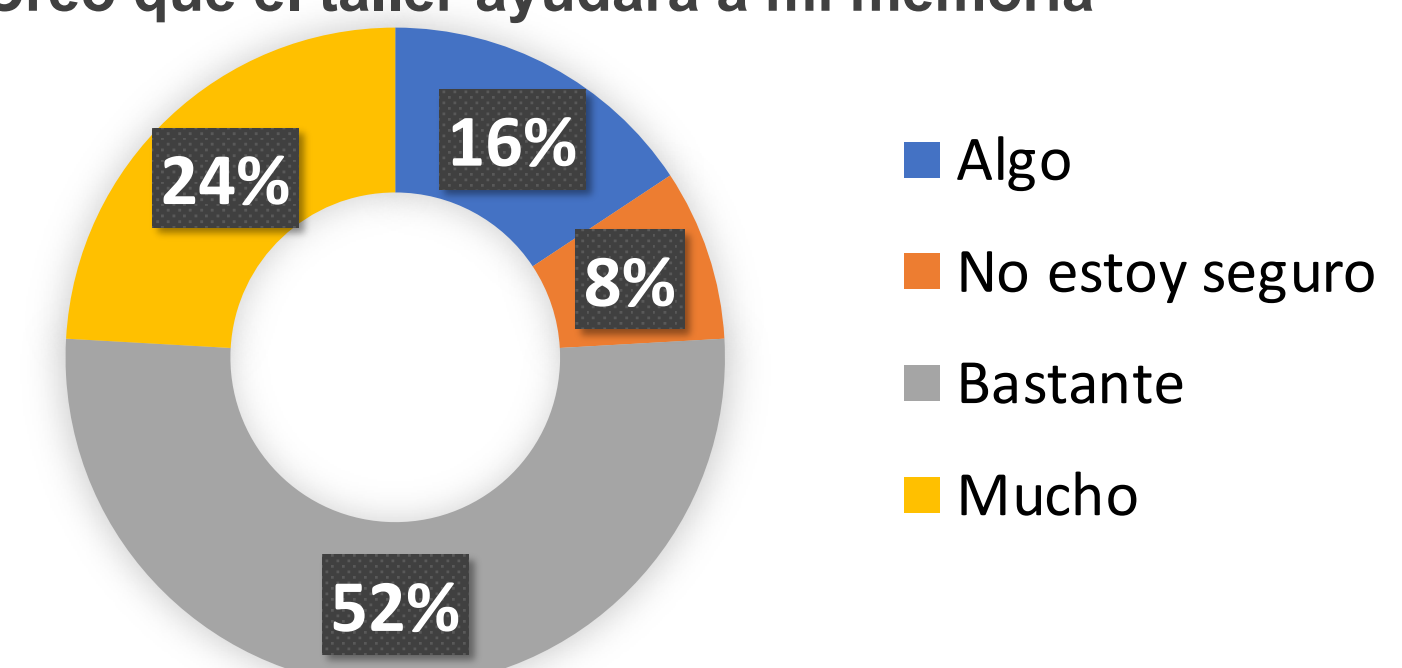


¿Tiene alguna dificultad para acudir al centro?

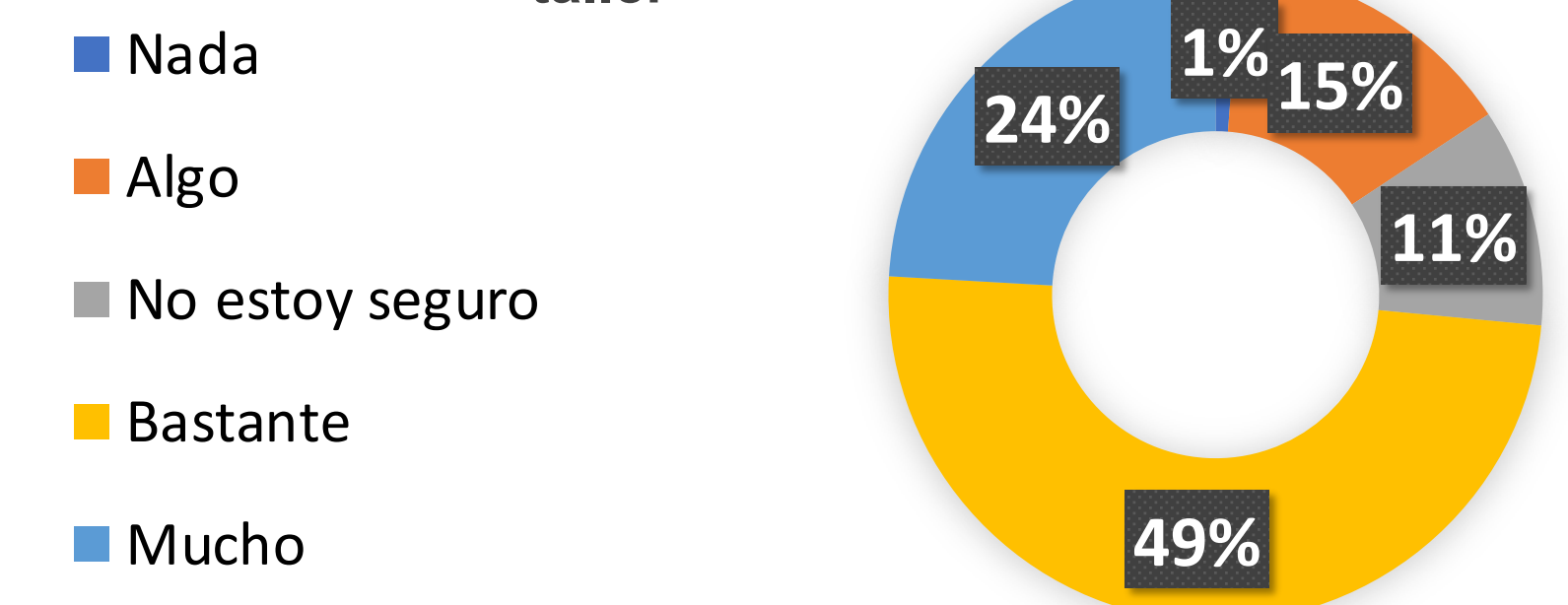


Expectativas

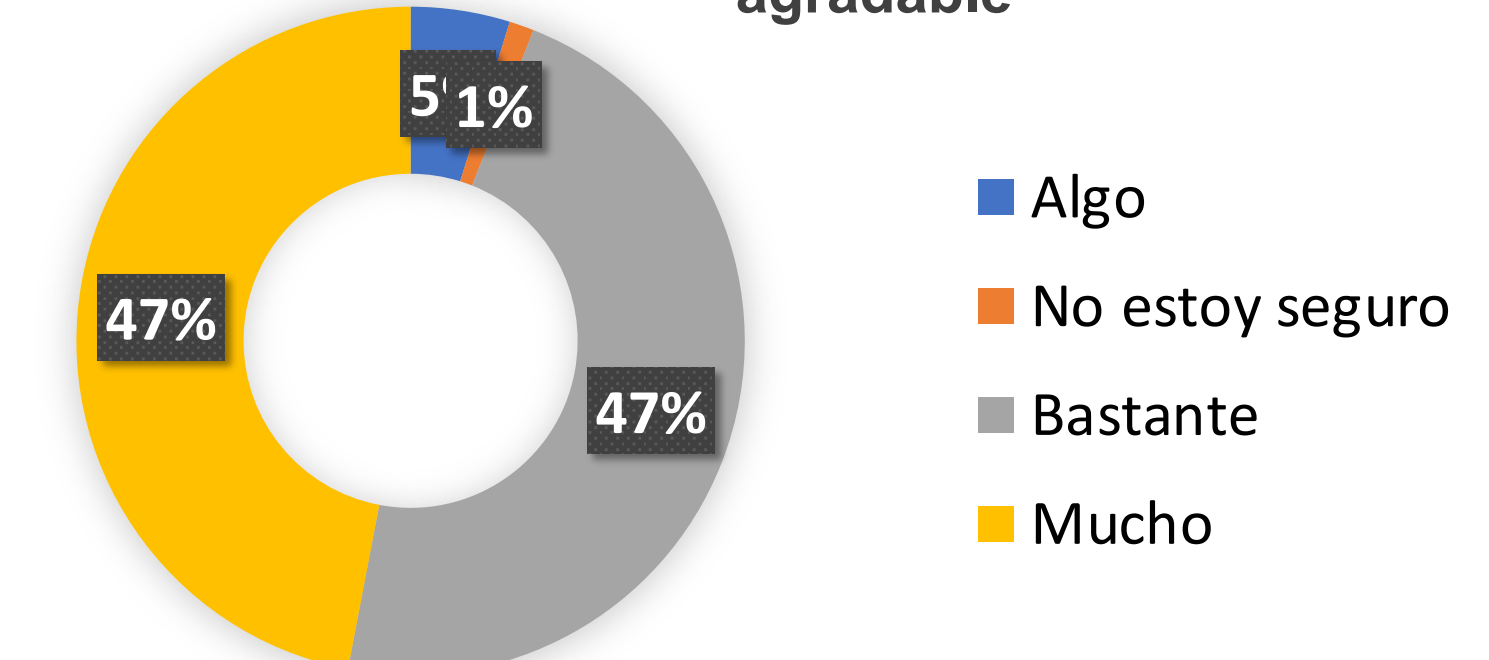
Creo que el taller ayudará a mi memoria



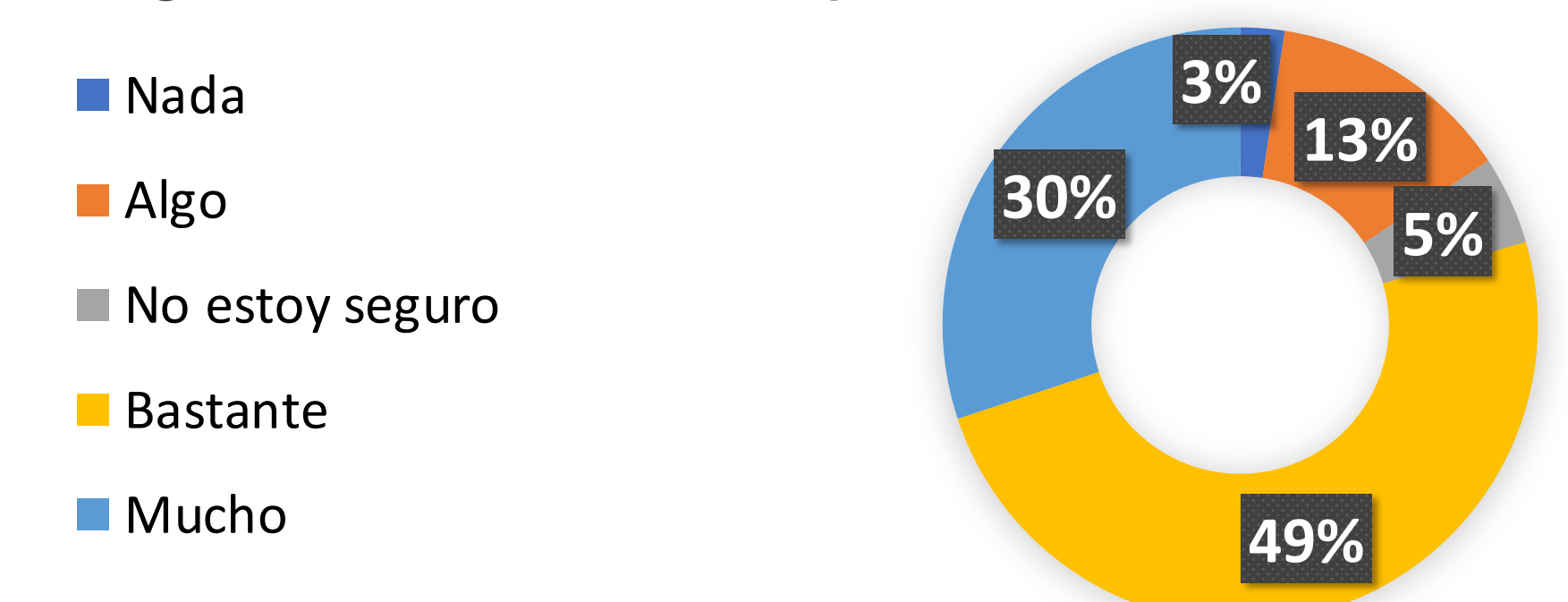
Considero que mi calidad de vida mejorará después del taller



Considero que el taller ocupará mi tiempo libre de manera agradable



Me gustaría conocer a nuevas personas en el taller



Conclusión

Las personas mayores acuden al taller de EC por ordenador con mucha motivación y sin dificultades para acudir al centro. Consideran el taller una actividad de ocio para ocupar el tiempo libre, mejorar su calidad de vida y memoria, además de una oportunidad para ampliar su círculo social.

Bibliografía

- Meiland, F., Innes, A., Mountain, G., Robinson, L., van der Roest, H., García-Casal, J. A., ... Franco-Martin, M. (2017). Technologies to support community-dwelling persons with dementia: a position paper on issues regarding development, usability, effectiveness and cost-effectiveness, deployment, and ethics. *JMIR*
- Reijnders, J., van Heugten, C., & van Boxtel, M. (2013). Cognitive interventions in healthy older adults and people with mild cognitive impairment: A systematic review. *Ageing Research Reviews*, 12(1), 263–275.